

## 牧靈心語 - 新年新願 01/03/2021 梁德舜牧師

靠著主的恩典，我們道別了「不一樣的二零二零年」，憑信踏入二零二一年，今天是元月三日(主日)，願我們明白不僅是更換日曆，更象徵一個新的開始，願望我們的靈性也在更新中。

今日基督教(Christianity Today)和蓋洛普民意調查(Gallup Poll)，曾進行研究認為，模塑人道德和社會行為最具影響力的因素，莫過於規律性的讀經習慣。如果你希望得著改變並且更像耶穌基督，就從操練自己讀聖經開始吧。

一年讀完一遍聖經的目標並非難以完成，只要掌握一些秘訣，這個志願將在年末時得以實現。

想要達成目標，事先的謀劃和策略很重要。美國的一位浸信會的羅恩·埃德蒙森 Ron Edmondson 牧師，分享了他的七個「一年讀完聖經」的秘訣。

- 1) 禱告：求上帝賜你動力和力量完成目標，讀聖經不像讀「一般書籍」，你需要神的靈幫助你。
  - 2) 挑選容易閱讀的聖經版本：華人信徒一般都是讀和合本聖經。
  - 3) 找個可以「督促」自己讀經的計劃：你可以選用最簡單的做法—每天讀四章，聖經軟體如微讀、YouVersion 有許多現成的讀經計劃，你可以找出適合你的計劃。我建議你每天都讀些舊約和新約，總之選一個自己能跟得上的進度計劃。
  - 4) 找個地方：選擇能幫助你穩定讀完聖經的時間和地點。只要在家裡，坐上最熟悉的位置、若要更專注，就會移除一切干擾事物，只專心讀經。
  - 5) 記錄讀經心得：記錄讀經心得可以讓我們受益，若尚有未了解之處，可以先把問題先寫下來，稍後再思考，或有時往下讀的經文，能回答先前記下的疑問、或請教教牧同工。
  - 6) 自律：要達成一年讀完聖經，其實平均每天只花 15 分鐘，只要持續 30 天，就能建立起好習慣。
  - 7) 落後就跟上：如果不小心落後一、二天的進度，不要驚慌失措，更不要放棄！只要多花一點心力趕上進度就好。但若落後太多次，終究還是會選擇放棄，所以關鍵在於「自律」。
- 每天讀新約三章、三個月讀完一遍新約。  
每天讀舊約六章，六個月讀完一遍舊約。

每天讀新約一章、舊約三章，一年就可以讀完聖經一遍，這是令人何等興奮的事！

心動不如行動！今天就下定決心在神的話語上深深地扎根。若你願意，可以告訴我，我為你讀經的心願禱告！若你無法從 1 月 1 號開始讀起，就從 2 號甚或 22 號開始，只要到來年的同一天即可，每天都能是讀經的第一天。不要把律法主義套在自己身上，只要自我鼓勵：「我一定做得到！」把目標放在眼前，好好跟著進度走，明年此刻，你定會慶幸自己完成了目標！求神幫助你有紀律的讀完一遍聖經吧！

你可以參閱 [www.taiwanbible.com](http://www.taiwanbible.com) 有不同譯本的聖經，可以幫助你。

我今天願與你分享以下的話：

數算你所蒙主所賜的恩典與祝福，必使你享受人生的豐富！

決定作甚麼樣的恩浸人，就會變成甚麼樣的恩浸人！

仁慈的話，可以治療受創傷的心靈。

忙碌的人，往往可以作比常人做多些的事情。

幸福、喜樂、是屬於精神的、與物質無關！

一個人的成熟在於獨處時 謹守你的思想、

在家庭中 謹慎你的脾氣、

在眾人前 勒住你的舌頭。

壞習慣初來時是訪客、稍久成為老友、最後成為你的主人！

感恩是一個習慣、是一種值得培養的習慣，它讓你活得更美、身心更健康、靈性更躍進！

在此我祝福你：

- 1 整年都和諧安好、
- 12 個月都充滿喜樂、
- 52 個星期充滿歡笑、
- 365 日得享平安順暢、
- 8760 小時得健健康康、
- 525600 分鐘都有天父的祝福、
- 31536000 秒都有神同在的喜悅！